

Em caso de suspeita de enfarte do miocárdio
Ligue o número europeu de emergência – 112
Não tente chegar a um hospital pelos seus próprios meios.

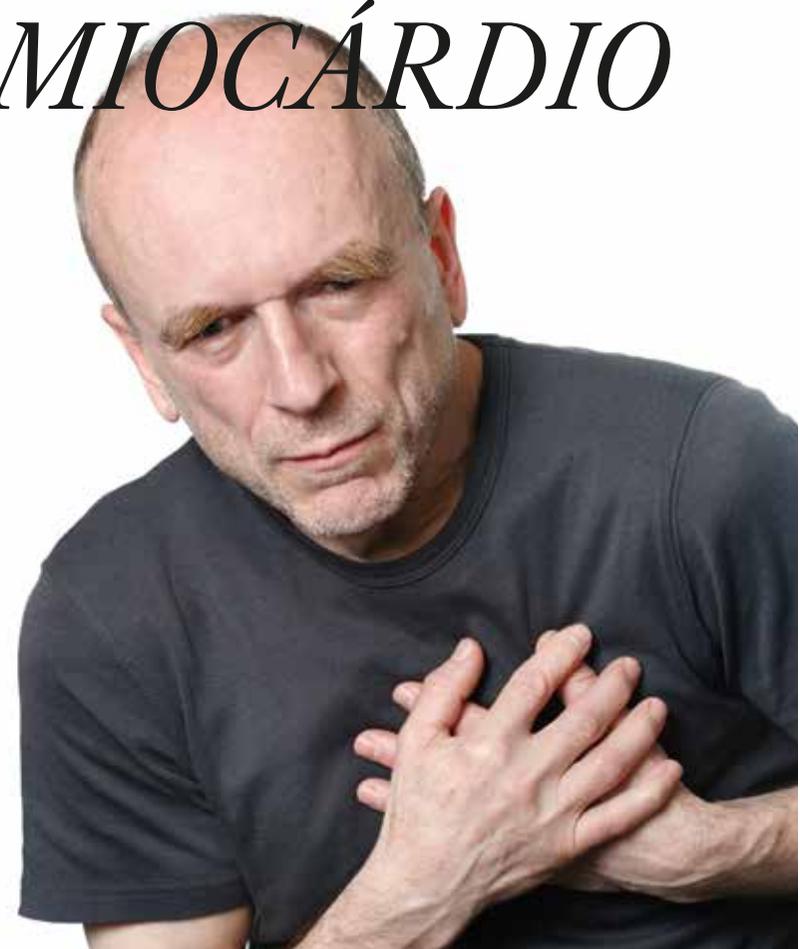
Ao contactar o número 112 a chamada é recebida pelo Instituto Nacional de Emergência Médica (INEM). Caso se suspeite de Enfarte Agudo do Miocárdio, é accionada a **Via Verde Coronária**. Uma ambulância medicalizada segue para o local onde se encontra o doente e logo ali se faz uma avaliação médica e um electrocardiograma, o que pode permitir confirmar o diagnóstico e iniciar de imediato o tratamento. Em seguida, o doente, sempre acompanhado pela equipa de emergência, segue para o hospital mais indicado. Pode não ser o mais próximo mas será o que possui o pessoal e o equipamento mais adequado para os passos seguintes.

Os hospitais envolvidos na **Via Verde Coronária** encontram-se organizados de modo a que à rapidez de intervenção pré-hospitalar corresponda um atendimento intra-hospitalar simples, eficaz e rápido, funcionando como um corredor para acelerar a chegada do doente a uma equipa médica preparada para as intervenções necessárias.

**7 DIAS DO
CORACÃO**
Para um ano com saúde



CONHECER PARA SALVAR
*ENFARTE
DO MIOCÁRDIO*



**7 DIAS DO
CORACÃO**
Para um ano com saúde

Organização:



SERVIÇO DE CARDIOLOGIA
Centro Hospitalar de Setúbal, EPE
Hospital de São Bernardo
Hospital Ortopédico Santiago do Outão

Colaboração:



Apoio:



Elaboração: Abril de 2013
Revisão: Abril de 2016



ENFARTE AGUDO DO MIOCÁRDIO

O Enfarte Agudo do Miocárdio (EAM), uma das principais causas de morte nos países desenvolvidos, resulta da obstrução de uma das artérias que levam o sangue ao coração – as artérias coronárias. Quando tal acontece, parte do músculo cardíaco deixa de receber a normal quantidade de sangue, ficando privado dos nutrientes e oxigénio de que necessita. Se esta situação se mantiver durante algum tempo, por falta de socorro médico, essa parte do coração morre.

A palavra enfarte significa isso mesmo: a morte de parte do músculo cardíaco, devido ao entupimento de uma das artérias coronárias. É fundamental restabelecer o mais depressa possível a circulação do sangue na área atingida para minimizar o número das células cardíacas que morrem.

Uma alimentação saudável e a prática regular de exercício físico desde a infância, bem como o controlo de factores de risco cardiovasculares, podem contribuir para a prevenção do EAM.

COMO FUNCIONA O CORAÇÃO?

O coração é um órgão que tem a função de bombear o sangue para o todo o corpo. Para funcionar, o músculo cardíaco, designado por miocárdio, precisa de receber sangue com nutrientes e oxigénio, através das artérias coronárias.

Conhecer os sinais e sintomas de alerta do EAM e quais as precauções a tomar, pode salvar uma vida, a sua ou a de um familiar ou amigo.

O QUE PROVOCA A OBSTRUÇÃO DAS ARTÉRIAS CORONÁRIAS?

A principal causa de EAM é a aterosclerose. De forma simplificada, a aterosclerose corresponde à formação de placas de gordura que, ao longo da vida, se desenvolvem e depositam no interior das artérias coronárias. As placas de aterosclerose provocam o estreitamento dessas artérias e dificultam a passagem do sangue. O EAM ocorre quando se verifica a sua oclusão.

FACTORES DE RISCO

Para a formação de placas de aterosclerose contribuem factores de risco cardiovasculares, que se relacionam com o estilo de vida da pessoa (alimentação, actividade física):

- Tensão arterial elevada
- Colesterol elevado
- Tabagismo
- Obesidade
- Diabetes
- Sedentarismo
- Stress

Por vezes, sobretudo nos diabéticos, os sintomas podem manifestar-se por falta de ar, fraqueza, sensação de indigestão e fadiga, em vez de ocasionar dor no peito.

Um enfarte do miocárdio pode não ser repentino – pode ocorrer gradualmente, ao longo de vários minutos. Os sintomas normalmente duram mais de 20 minutos mas também podem ser intermitentes.

O QUE DEVE FAZER

NÃO PERCA TEMPO! Os minutos são importantes!

Qualquer pessoa com sinais de alerta para Enfarte do Miocárdio precisa de avaliação e tratamento médico urgente. A rapidez é fundamental para o sucesso da acção de socorro. Quanto mais depressa for instituído o tratamento adequado, mais hipótese tem de ter bons resultados.

Se tem um ou mais destes factores de risco consulte o seu médico, mas desde já opte por um estilo de vida mais saudável.