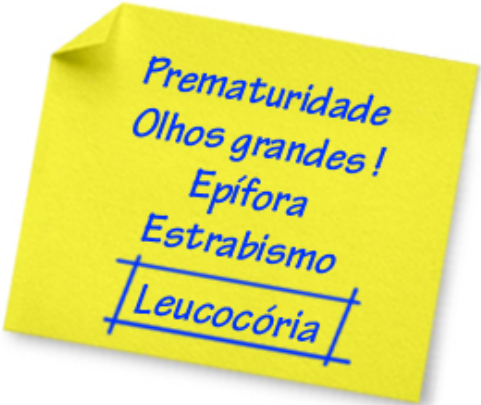


BOAS PRÁTICAS – ELEMENTOS DE AVALIAÇÃO E REFERENCIAÇÃO

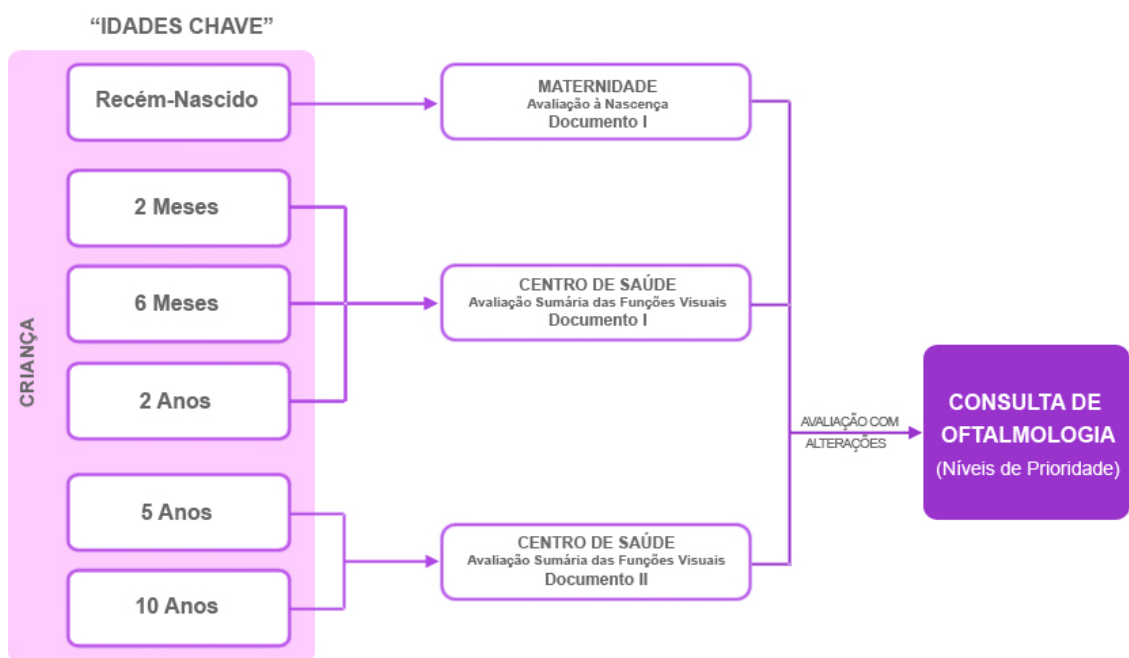
1. CRIANÇA

As avaliações oftalmológicas da criança em “IDADES CHAVE” do seu crescimento são um imperativo, devendo estar devidamente previstos num Programa Nacional.



CRONOGRAMA DE AVALIAÇÃO DA CRIANÇA

Cronologia da Observação Sistemática da Criança - “IDADES CHAVE”



EM QUALQUER IDADE, PERANTE SINAIS DE ALERTA OU FACTORES DE RISCO ACRESCIDO (BAIXA DE VISÃO, APARECIMENTO DE ESTRABISMO, TRAUMATISMO OCULAR, ETC.), DEVE SER REALIZADA AVALIAÇÃO OFTALMOLÓGICA.

RECÉM-NASCIDO

Uma boa visão é essencial para o global desenvolvimento da criança. Há que estar atento, desde a nascença!

Grupos de risco: Prematuridade; Complicações sistémicas perinatais; Síndromas malformativos; História familiar com risco oftalmológico

À nascença a acuidade visual é ainda muito baixa, mas aumenta rápida e progressivamente nas primeiras semanas de vida.

A capacidade de **perseguição** de um estímulo visual vai-se igualmente desenvolvendo, relacionada com a **fixação**, a acuidade visual, a motilidade ocular e o desenvolvimento do

campo visual. Os primeiros 3 meses são particularmente importantes no desenvolvimento da criança e das suas funções visuais.

CRIANÇA – 2 MESES / 10 ANOS

Pelos 6 meses deverá estar estabilizada a **coordenação binocular**.

Atenção à existência de uma “pupila branca” (**leucocória**) que pode denunciar um tumor da retina (especial atenção até aos 3 anos).

Estar atento aos olhos grandes que podem significar glaucoma ou uma miopia insuspeitada. Quem nunca viu bem não sabe o que é uma boa visão!

É importante que, no início da escolaridade, a criança reúna as melhores condições visuais e esteja já adaptada à correcção óptica, se necessária. Aos 5 anos de idade é de esperar uma acuidade visual de 10/10, em ambos os olhos.



Figura 1.1: Leucocória OE (“pupila branca”)

Depois dos 6 anos, uma grande parte dos problemas sensoriais ligados ao desenvolvimento da visão são de tratamento mais difícil e, frequentemente, não se consegue a recuperação total.

Tabela 1.1: Esquema da Avaliação da Saúde da Visão da Criança

IDADES		2 meses	6 meses	2 anos	5 e 10 anos
ANAMNESE					
	História familiar e hereditária	Preencher na 1ª observação			
	História da gravidez e parto	Preencher na 1ª observação			
	História pessoal e desenvolvimento	Sim	Sim	Sim	Sim
EXAME OBJECTIVO					
	Pálpebras	Sim	Sim	Sim	Sim
	Exame Ocular Externo	Sim	Sim	Sim	Sim
	Meios Transparentes e reflexo do fundo ocular	Sim	Sim	Sim	Sim
Capacidade visual					
	Reflexos fotomotores	Sim	Sim	Sim	Sim
	Fixação e perseguição	—	Sim	Sim	—
	Acuidade visual	—	—	Sim	Sim
	Visão cromática (Ishihara)	—	—	—	Sim
	Campos visuais	—	—	—	Sim
Movimentos Oculares, Visão Binocular e Equilíbrio Oculomotor					
	T. Hirschberg	—	Sim	Sim	Sim
	Posições do olhar	—	Sim	Sim	Sim
	Cover test	—	Sim	Sim	Sim
	Estereopsia	—	—	—	Sim